## Inhalt

1.	ALPINE CLUB DINNER Von allerhand Erfindern des Alpinismus	ć
2.	SCHWYZER FÜHRER-PICKNICK Über Eidgenossen, Führer und Matterhörner	34
3.	ORIGINAL STEIRISCHE WURZELTOUR Wanderer, Wilderer und Erzherzöge	60
4.	GESÄUSE-PFANNL Alte Kaiser und Jugend-Stile	84
5.	BERGVAGABUNDEN-GRÖSTL Fürsten in Lumpen und Loden	112
6.	VEGET-ARIER-PLATTE Berge, Blut und Boden	140
7.	<b>ALPEN-SÜLZE</b> Hungerzeiten – Wirtschaftswunder - Überfluss	162
8.	BANCHETTO DOLOMITI "SESTOGRADO" Von Mauerläufern und versetzten Grenzen	188
9.	SOUPER DU CHAMONIX Vom Mysterium zur Sportarena	214
10.	ORIGINAL YETISCHMAUS Ganz oben	238
11.	CALIFORNIAN BARBECUE "EL CAP" Stars & Stripes & Nuts & Friends	270
12.	SKI-HASENPFEFFER "ULLR" Brotlose Kunst wird Milliardengeschäft	296
13.	GIPFELBUSSERLN Der sanfte, unaufhaltsame Aufstieg	320
14.	ÖKO-MÜSLI Grüne Markierungen	346
15.	MOUNTAIN-BURGER "MECK CLIMBIM" Alles bleibt anders	368