

INHALT

Von der Idee zur Ausführung	6	Die Alpenen Grenzregionen zu Fuß	90	Die Öztaler Alpen:		Grenzgänge 2015	
Die Außer-alpinen Grenzregionen mit Rad	10	Die Karawanken und der südlichste Punkt Österreichs:		8 Tage vom Timmelsjoch zum Reschenpass	186	in 33 Tagen von der Zugspitze nach Salzburg	
Oberösterreich:		12 Tage von Bleiburg nach Thörl-Maglern	92	(Nord- und Südtirol)		(Tirol, Salzburg, Bayern)	
8 Tage von Salzburg über Oberkappel nach Nove Hradý;	12	(Kärnten, Slowenien, Italien)		Vorarlberg und der westlichste Punkt Österreichs:		In 6 Tagen übers Wetterstein Gebirge	252
(Böhmerwald, Mühlviertel), Bayern, Tschechien		Die Karnischen Alpen:		19 Tage vom Reschenpass zum Bodensee und zum Arlberg		In 4 Tagen übers Karwendel Gebirge	260
Niederösterreich und der nördlichste Punkt Österreichs:	30	11 Tage von Thörl-Maglern nach Sillian	118	(Tirol, Vorarlberg, Schweiz, Liechtenstein, Deutschland)		Nördlich von Rofan & Brandenberger Alpen	
8 Tage von Nove Hradý nach Kittsee; (Waldviertel, Weinviertel,		(Kärnten, Ost- und Südtirol)		Samnaun & Silvretta		(Tegernseer Berge)	267
Thaya- und Marchauen), Tschechien, Slowakei		Die Osttiroler Alpen:		Montafon & Rätikon	202	Zwischen Chiemgauer Alpen und Kaisergebirge	274
Burgenland und der östlichste Punkt Österreichs:	56	7 Tage von Sillian zur Waldneralm im Ahrntal	138	Bregenzerwald & Kleinwalsertal		Nördlich der Loferer & Leoganger Steinberge	282
8 Tage von Kittsee nach Bad Radkersburg;		(Deferegger/Villgratner Gebirge, Riesenerferner Gruppe),		Noch 12 Tage, vom Arlberg zur Zugspitze		Steinernes Meer	292
(Parndorfer Platte, Seewinkel, Ödenburger u. Günser Gebirge,		Ost- und Südtirol		(Tirol, Bayern)		Hagengebirge & Überschreitung des Hohen Göll, 2522 m	296
Pannonische Tiefebene), Ungarn, Slowenien		Die Zillertaler Alpen:	156	Allgäu, Tannheimer Tal & Jungholz	228	Untersberg-Überschreitung & am Ziel	302
Steiermark und Kärnten mit Rad:	76	7 Tage vom Ahrntal zum Brenner (Nord- und Südtirol)	172	Reutte – Ammergauer Alpen		Was kommt danach?	309
4 Tage von Bad Radkersburg nach St. Michael ob Bleiburg;		Die Stubaier Alpen:		Abschied von Vera	248	Grenzgänge auf dem Wasser 2014	312
(Steirisches Vulkan- und Weinland), Slowenien		6 Tage vom Brenner zum Timmelsjoch				Grenzgänge mit Pferd 2014	320
		(Nord- und Südtirol)				Dank	326
						Literaturhinweise	327