


INHALT u. ROUTENÜBERSICHT

📖 = Seite, **St.Schw.** = Schichtechnische Schwierigkeit (siehe Seite 8), **⊕Hm** = Aufstiegs-Höhenmeter, **⊖Hm** = Abfahrts-Höhenmeter, **⌚** = Zeitaufwand für Aufstieg (in Stunden), **Law.Gef.** = Lawinengefahr (siehe Seite 9), **HRO** = Aufstiegs-Hangrichtung, **HR⊖** = Abfahrts-Hangrichtung, **b.Zt.** = Beste Befahrungszeit (FW = Frühwinter; HW = Hochwinter; FJ = Frühjahr).

ÖSTERREICH


📖	GIPFEL, ABFAHRTEN	St.Schw.	⊕Hm	⊖Hm	⌚	Law.Gef.	HR⊕	HR⊖	b.Zt.
11	1) WIENER HAUSBERGE								
12	Schneeberg, Breite Ries	III	200	-1300	1,0	★★	SO(N)	O	FJ
16	Schneeberg, Schneidergraben	III-IV	200	-1100	1,0	★★	SO(N)	NO	FJ
16	Schneeberg, Wurzengraben	II	-850	-1300	-2,5	★-★★	SO(N)	W,N	HW-FJ
17	Schneeberg, Lahningries	III-IV	200	-1100	2,0	★★	SO(N)	NO	FJ
20	Raxalpe, Schöllerafahrt	II	0	1000	0	★	O	O,S,N	HW
20	Raxalpe, Lahngraben	II-III	0	1000	0	★★	O	O	HW
20	Raxalpe, Großes Wolfstal	III	80	1000	0,2	★★★	O	N,NO	HW-FJ
20	Raxalpe, Großer Kesselgraben	II	150	1150	-1,5	★	O	NW,NO	HW
24	Großer Ötscher, Westeinfahrten	III	-50	900	0,2	★★	W	NW,W	HW-FJ
24	Großer Ötscher, Fürstenplan	III	-480	1050	-1,5	★★	SW	NW,W	FJ
24	Großer Ötscher, Kreuzplan	III	-480	1050	-1,5	★★	SW	NW,W	FJ
24	Großer Ötscher, Juckfidelplan	III-IV	-480	1050	-1,5	★★	SW	NW	FJ
24	Großer Ötscher, Weiße-Mäuerl-Flanke	III-IV	-900	1050	-1,0	★★★	SW	S	FJ
25	2) FISCHBACHER ALPEN								
26	Stuhleck, Rettenegg-Abfahrt	II	550	1800	1,5	★	W,SO	S,NW	HW
28	3) HOCHSCHWABGRUPPE								
28	TAC-Spitze, Firnabf. in den Handlgr.	II,III	-370	-1000	-1,5	★-★★★	SW(W)	S, SW	HW-FJ
30	4) WÖLZER TAUERN								
30	Schiebeck, Sandlerkogel; nach N u. S	II	-250	-1200	1,0	★-★★	O,SO	NO,N	HW-FJ
32	Hintergullingspitz, Bereich Planneralm	II	650	1100	2,0	★-★★	W,SO	S,N,NW	FW-FJ
34	Karlspitze, Schreinl	II,II-III	-400	-1150	-1,5	★★	O,NO	N,NW	FW-FJ
34	Hühnereck, Schnupper-Schitour	II	-430	-1100	-1,5	★	NW	N	HW
35	5) TOTES GEBIRGE								
35	Pyhrner Kampl, Loigistal	I-II,II-III	-370	-1200	-2,5	★-★★	O,S	N	HW-FJ
38	Schrocken, Elmplan	III-IV	430	-1500	2,5	★★★	NW	N	FJ
40	6) DACHSTEINGEBIRGE								
42	Hoher Dachstein, Edelgrieskar	II-III	50	1090	0,5	★★	NW	S	FJ
42	Hoher Dachstein, Gruberkar	II-III	-200	-1900	-1,0	★★	NW, W	SO,S	HW-FJ
42	Hoher Dachstein, Gosaugletscher	II-III	-310	-1900	-2,0	★-★★	NO	W,NW	FJ
42	Hoher Dachstein, Hallstätter Gletscher	II	-310	-700	-2,0	★	NO	N	HW-FJ
43	Hoher Dachstein, Weittal	II-III	-460	-1820	-3,0	★★	NO,SO	W,N	FJ
43	Hoher Dachstein, Tiergartenabfahrt	II	-310	-2400	-2,0	★-★★	NO	N	HW-FJ
45	7) NOCKBERGE								
45	Mallnock, Klomnock	I-II	350	-1000	-2,0	★-★★	SW	SO,S	HW-FJ
47	8) REISSECKGRUPPE								
47	Roßalmscharte, Hintereggengarben	I-II	250	1000	1,0	★★	W	SO	HW-FJ
48	9) SCHOBERGRUPPE								
48	Böses Weibele, Abf. in das Lesachtal	II-III	1200	1800	4,0	★★-★★★	S,N	S,W	FJ
52	Schleinitz, Abfahrten ins Debanttal	II-III	700	1550	2,5	★★-★★★	SO	O	FJ
54	10) ANKOGELGRUPPE								
54	Kleiner Ankogel, NW-Hang	IV	430	1700	1,5	★★★	SW,S	NW,W	FJ
55	11) GLOCKNERGRUPPE								
55	Kloben, Schitour-Plus-Klassiker	III	500	1600	2,0	★★	NW,NO	NW,N	FJ
57	12) GOLDBERGGRUPPE								
57	Hinteres Modereck	II-III	450	1900	2,0	★	W	N	FJ
59	13) GRANATSPITZGRUPPE								
59	Stubacher Sonnblick	III	850	2050	3,0	★★★	NO	NW,N	HW-FJ
60	Hohe Fürleg, Bereich AZ Rudolphsh.	III	700	-1900	2,0	★★★	SO,O	NO,NW	FJ
62	Granatspitze	II-III	800	1600	3,0	★★★	NO	SW,NW	HW-FJ
64	14) KITZBÜHELER ALPEN								

	GIPFEL, ABFAHRTEN	St.Schw.	ØHm	UHM	☉	Law.Gef.	HR↙	HR↘	b.Zt.
64	Salzachgeier	II-III	800	1550	3,0	★★	S,SO	NO,O,S	HW-FJ
66	Lämpersberg, Kamwwanderung+Abf.	II-III	500	1600	2,5	★★	NW	SO,NO	HW
69	Wiedersberger Horn	I-II	300	1300	1,0	★★	NO	NW-NO	HW
72	15) ZILLERTALER ALPEN, TUXER ALPEN								
72	Brandberger Seespitze	I-II	600	1200	2,5	★★	NW,SW	O,N	HW
74	Rastkogel, schattseitige Abfahrten	II-III	300	1400	1,0	★★	SO,O	N,O,SW	HW-FJ
77	Hoher Riffler	III	600	1750	2,5	★★★	NW,N	W-NO	HW-FJ
80	Olperer, verrückte Schitour-Plus	III	450	1400	2,0	★★★	O	O,SO	FJ
81	Wetterkreuzspitze	I-II	300	1350	1,0	★★	W,NW	NW,W	HW
83	Largo, Nordabfahrt in das Inntal	II	900	1650	2,5	★★	NW	N	FW-HW
85	Mölser Sonnenspitze	II-III	500	1100	1,5	★★	O	NW	FW-FJ
88	Torspitze, NW-Mulde für Genießer	II-III	650	1200	2,0	★★	W,O,S	NW	HW-FJ
89	Geier, Überschreitung mit tollen Abf.	II-III	850	1500	2,5	★★	NO,N	W-SW	HW-FJ
90	Glungezer, klassische Riesenabfahrt	II-III	500	2400	1,5	★★-★★★	N	N,NW	FW-HW
93	16) ROFANGEBIRGE								
93	Rofanspitze, Firnabf. der Superlative	II-III	450	1700	1,5	★★	W,SW	S	HW
95	17) KARWENDEL								
95	Arzler Scharte, Rundfahrt im Stadtgeb.	III	500	1850	2,0	★★★	W	N,S	HW
97	18) STUBAIER ALPEN								
97	Fradersteller	I-II	400	1300	2,0	★★	NO,O	NW	FW-HW
100	Leitnerberg, Schigenuß im Februarfirn	I-II	350	1350	1,5	*	O,NO	S,SO	FW-HW
101	Hinterer Daunkopf	II-III	450	1700	1,5	★★	O,SW	SW-SO	HW-FJ
104	Zuckerhüt, höchster Gipfel der Stubai	III	700	2000	2,5	★★	SW-O	NO,NW	
106	Widdersberg, anspruchsvolle Abfahrt	III	300	1050	1,0	★★	W,S	SO-N	HW-FJ
108	Nockspitze, Nederjoch	III	400	1500	1,5	★★★	NW,SW	SO,O	HW
109	Rietzer Grieskogel, Riesenabfahrt	II-III	1050	2150	3,5	★★	SW,S	SW-N	HW
112	Pirchkogel, großartige Rundfahrt	III	950	1700	3,0	★★★	SO-W	NO-SO	HW-FJ
113	Gaiskogel, Schitour-Plus für Gute	III	550	1150	1,5	★★★	NW	NO	FJ
115	Kraspesspitze, für Feinschmecker	III	650	1450	3,0	★★★	NO,S	O,N	HW-FJ
117	19) MIEMINGER GRUPPE								
117	Höllkopf, Schigenuß in der "Hölle"	II-III	400	1050	1,5	★★	SW	SO,S	FJ
120	20) ÖTZTALER ALPEN								
120	Ötztaler Wildspitze, Super-Gletscher	II-III	700	2200	2,5	★★	N,W	W-N	HW-FJ
122	Weißseespitze, Abfahrt nach Melag	III	400	1500	1,5	★★★	NW	SW	FJ
124	21) SAMNAUNGROUPE								
124	Piz Chamins, Pisten-u. Tourenabfahrt	III	950	3700	3,0	★★	NW,N	SO-NW	HW-FJ
126	Piz Val Gronda, Lareinfernerspitze	III	1150	2500	3,5	★★	SO	SW-N	HW-FJ
129	22) VERWALLGRUPPE								
129	Kaltenberg, berühmter Klassiker	II-III	1100	2200	4,0	★★	N	W,N	HW-FJ
131	23) RÄTIKON								
131	Riedkopf, grenzüberschr. Rundtour	II-III	400	200	1,5	★★	O,S	W-N	HW

SUDTIROL

134	24) SARNTALER ALPEN								
134	Zinseler, aussichtsreicher Prachtgipfel	II-III	800	1500	3,0	★★	SO	NW	HW
136	25) SÜDL. STUBAIER ALPEN								
136	Fastnachter, 1000 Hm Pulver	I-II	150	1200	0,5	*	O	N,NO	FW-HW
137	26) DOLOMITEN								
137	Piz Boè, durch das Mittagstal	III	300	1600	1,5	★★★	SW	NW,NO	HW-FJ
140	Tofana di Rozes, für gute Schibergst.	III	650	2200	3,0	★★★	S,NO	N-S	HW-FJ
141	Cresta Bianca, schwer bis sehr schwer	III(IV)	100	1500	0,5	★★★	NO,N	N,W	FJ
142	Cristalloscharte, steile N-Abfahrt	III	1000	1400	2,5	★★★	S	N	FJ
144	Cima di Fradusta	III	400	1900	2,0	★★★	NO	O,SO	HW-FJ
147	27) ORTLER ALPEN								
147	Monte Cevedale	II-III,III	1200	1800	4,0	★★	N,NW	O,NO	HW-FJ
150	Hintere Schöntaufspitze	II-III	200	1300	0,5	★★	W,S	S,O	HW-FJ
151	Tschenglsler Hochwand	III	1050	1750	4,0	★★★	SO	W,SW	FJ
153	Tuckettspitze, hochalpiner Einschlag	III	400	1600	1,5	★★	NW,N	N-NO	FJ
155	28) SÜDL. ÖTZTALER ALPEN								
155	Weißkogel, einer der schönsten Gipfel	III	1150	2250	4,0	★★★	SO,O	SO,S	FJ

SCHWEIZ

	GIPFEL, ABFAHRTEN	St.Schw.	⊕Hm	⊖Hm	⊙⊖	Law.Gef.	HR⊖	HR⊕	b.Zt.	
158	29) SILVRETTA									
158	Piz Tasna, prachtvoller Schigipfel	III	800	2650	2,5	***	NO-O	N-S	HW-FJ	
161	Piz Davo Lais	II-III	550	2700	2,0	**	S,SW	SW-N	HW-FJ	
163	Piz Minschun, Riesenabfahrt	III	500	1800	1,5	**	SO,N	N,W	HW-FJ	
165	Piz Clüinas, typische Schitour-Plus	II-III	300	2400	0,7	**	O,NO	W-O	HW-FJ	
167	30) SESVENNAGRUPPE									
167	Piz Vallatscha	II-III	350	1300	1,0	**	S	N,SO	HW-FJ	
168	Piz Terza, 1500 Hm Firn	III	1000	1500	3,0	**	SW	S	HW	
170	31) BERNINA ALPEN, PLATTAGRUNNE									
170	Il Capütschin, Riesenabf. v.“Kapuziner”	II-III	800	2300	3,0	**	NO,NW	NO-W	HW-FJ	
173	Piz San Gian, Steilabf. nach St.Moritz	IV	800	1500	3,0	***	NW-SO	N,NW	FJ	
175	Piz d’Emmat Dadaint	III	650	1050	2,0	***	N,NW	S,SO	FJ	
178	Piz Palü, berühmter Gipfel	II-III	1150	2050	4,0	**	N-O	NO-NW	FJ	
179	Munt Pers, schöne Aussichtskanzel	II-III	400	1450	1,5	**	S	S-N	HW-FJ	
180	32) LIVIGNO ALPEN									
180	Piz Muragl, Pulver und Firn	II-III(IV)	750	-1450	3,0	***-***	NW-NO	N,SW	HW-FJ	
182	Piz Vadret, Val Champagna	III	750	1400	3,0	**	W,N	NW	HW-FJ	
184	Piz Utèr, Pulverschneeträume	II-III	650	1400	2,5	**	SW	NW,N	HW-FJ	
186	33) ALBULA ALPEN									
186	Piz Padella, “Hausberg” von Celerina	III	500	1150	1,5	**	NO	NO-SO	HW	
188	Piz Surgonda	II-III	1350	2600	4,5	**	SO-N	W-SO	HW-FJ	
191	Piz Griatschouls, Traum bei Firn	II-III	600	1250	2,0	**	SO,S	SO	HW	
193	Viroula-Umrandung, viele Höhepunkte	III	950	1700	3,5	**	S-NW	N,SO	HW-FJ	
195	34) PLESSUR ALPEN, SÜDL. SILVRETTA									
195	Glattwang, Traumabfahrt im Prättigau	II-III	750	2900	2,5	**	SO,O	N,NO	FW-HW	
199	Mattjischhorn, Februarfirn	II-III	600	2100	2,0	**	SO,O	S,O	HW-FJ	
200	Zenjiflue, schwieriger Anfang	III	300	2300	1,0	***	SO,O	SW,N	HW	
202	Stelli, gemütliche Schitour-Plus	I-II	600	1850	2,0	**	SO	NW,SW	FW-HW	
203	Pischahorn, sonn- oder schattseitig	II-III	600	-1500	2,0	**	SW,NW	SW,W	HW-FJ	
204	Hürelì, zum Davoser See	III	100	900	1,0	**	S,W	W,NW	HW-FJ	
206	Chörbsch Horn, Davoser Schitour-Plus	I-II	300	1250	1,5	**	NO	SO	FW-HW	
209	Mederger Flue	III	500	1200	2,0	***	NO,O	O-W	HW-FJ	
210	35) ALBULA ALPEN, RÄTIKON									
210	Älplihorn, bedeutender Dreitausender	III	700	2000	2,5	**	N,W	S,W	HW-FJ	
212	Rätschenhorn, ertümliches Tal	II-III	150	1400	1,0	**	O	N-W	HW-FJ	
214	Chrüz, “Rigi des Prättigaus”	II-III	750	1500	2,5	**	NO-O	SO	HW	
217	Piz Jenatsch, für gute Alpinisten	III	1350	2350	4,0	***	S,SW	N,NW	FJ	
219	Piz d’Agnel, zum Marmorerassee	III	1050	1600	3,0	***	S,W	W,SW	FJ	
222	Piz Campagnung, gemütliche Tour	II-III	600	1200	2,0	**	O	NW,W	HW-FJ	
223	36) PLATTAGRUNNE									
223	Piz Turba, lange Abfahrt	II-III	500	1250	2,5	**	SO,N	N,NO	HW-FJ	
225	Sur al Cant, Uf da Flüe	II-III	850	1900	3,0	**	NO,S	NW-NO	HW-FJ	
226	Curvèr Pintg, Super-Graubünden-Abf.	II-III	750	2600	2,5	**	O,NO	N,O	HW-FJ	
229	37) ADULA ALPEN, PLATTAGRUNNE									
229	Guggernüll, leichter Schigipfel	I-II	900	1800	3,0	**	O-NO	SO-N	HW-FJ	
231	Suretthorn, anspruchsvoller 3000er	III	1250	1900	4,0	***	NW	NO	FJ	
232	Rappakopf, leicht und wunderschön	I	550	1200	2,0	*	SO	SO	FW-HW	
234	38) GLARNER ALPEN									
234	Piz Dolf, rasante Steilabfahrt	IV	600	2000	2,5	***	S,NW	SW,O	HW-FJ	
237	Bündner Vorab, 3000er ohne Aufstieg	III	50	1800	0,1	**	NW	SW,S	HW	
240	39) ADULA ALPEN, GLARNER ALPEN									
240	Schlüchtli, abenteuerliche Abfahrt	III	650	1400	2,0	***	SO	N,NO	HW	
242	Cauma, bis in die Rheinschlucht	I-II	1000	1600	3,0	*	W,NW	N,NO	FW-HW	
244	Frunthorn, zwei lohnende Abfahrten	II-III	700	1750	2,5	**	NO	N,O	HW-FJ	
246	Um Su, in die Val Lumnezia	I-II	300	1700	1,0	*	NO	O,SO	FW-HW	
248	Oberalpstock, berühmter Gipfel	III	600	2000	2,0	***	SO	S,SW	HW-FJ	
251	Rientallücke, Oberklasse Schitour-Plus	III	750	1700	2,5	***	S,NO	SW-NW	FJ	
254	Pazolastock, Abfahrt nach Andermatt	III	750	1300	2,0	***	NO,O	NW	HW-FJ	