


# Inhalt u. Schitouren-Übersicht


📖 = Seite; **R.Zl.** = Routen-Zahl; **Schw./Anf.** = schitechnische Schwierigkeit (schwierigste bzw. steilste Passage, von I (leicht) bis V (extrem schwierig) und Gesamtanforderung der Schitour (● = leicht, ●● = mäßig, ●●● = mittel, ●●●● = hoch, ●●●●● = sehr hoch - siehe dazu auch Seite 10 und 14; **Hm▲** = Aufstiegs-Höhenmeter (vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel); **Hm▼** = Abfahrts-Höhenmeter; **Zt.▲** = durchschnittliche Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.); **Law.Gef.** = durchschnittliche Lawinengefahr (★ = kaum lawinengefährdet, ★★ = mitunter lawinengefährdet, ★★★ = häufig lawinengefährdet) - siehe dazu auch Seite 15 und 16; **HR▲/▼** = Haupt-Hangrichtung des Aufstiegs bzw. der Abfahrt; **b.Zt.** = beste Jahreszeit für die Schitour (Anhaltspunkt für die üblicherweise besten Schneebedingungen (FW = Frühwinter, HW = Hochwinter, FJ = Frühjahr, sFJ = spätes Frühjahr) - siehe dazu auch Seite 10 und 11.

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
<b>20 A Osterhorngruppe / Tennengebirge</b>									
20	A/a/1	Schlenken	II ●	550	550	2 St.	★ - ★★★	SW-W	HW
21	A/a/2	Schlenkstein, Schmittenst.	II ●●	-1000	-1000	3 St.	★★	S-SO	HW
22	A/b/1	Hoher Zinken	II ●	960	960	3 St.	★ - ★★★	N-W	HW
23	A/c/1	Zwölferhorn	II ●	720	720	2 St.	★ - ★★★	N	HW
24	A/d/1	Eiskogel	II-III ●	1360	1360	4,5 St.	★★	SO-SW	FJ
25	A/e/1	Hochkarfelderkopf	II-III ●	1320	1320	4,5 St.	★★★ - ★★★	SO	HW-FJ
<b>26 B Berchtesgadener Alpen</b>									
26	B/a/1	Hochkönig, Schoberkopf	II-III ●●	1450	1450	6-7 St.	★★★ - ★★★	O-NO	FJ
28	B/b/1	Marterlkopf	II ●	1430	1430	4,5 St.	★★	S-SW	FJ
<b>29 C Dientener Berge</b>									
29	C/a/1	Hochkasern, Marbachhöhe	II ●●	-1040	-1040	3,5 St.	★ - ★★★	NW-N	HW-FJ
31	C/a/2	Schwalbenwand	I-II ●	1120	1120	3,5 St.	★ - ★★★	NO-O	HW
<b>32 D Loferer Steinberge</b>									
32	D/a/1	Schihörndl	III-IV ●	1500	1500	5 St.	★★★	NO-N	FJ
<b>33 E Kaisergebirge</b>									
33	E/a/1	Kleines Törl	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	N	FJ
34	E/b/1	Ellmauer Tor	II-III ●	900	900	3 St.	★★	S	HW-FJ
36	E/b/2	Rote Rinnscharte	III ●●	1000	1000	3 St.	★★★	SO	FJ
37	E/c/1	Kopfkraxen	III ●●	1300	1300	4 St.	★★	SW-S	FJ
<b>38 F Bayerische Voralpen</b>									
38	F/a/1	Trainsjoch	II ●	900	900	3 St.	★ - ★★★	S-NO	FW-
<b>39 G Rofangebirge</b>									
39	G/a/1	Sonnwendjoch	II ●	1250	1250	3,5 St.	★	O-NO	HW
40	G/b/1	Rofanspitze	II-III ●●	450	1700	2 St.	★★	S	HW
42	G/c/1	Vorderer Unnütz	II ●	1100	1100	3,5 St.	★	O-NO	HW
43	G/c/2	Stuhljöchl	II ●	1250	1250	4 St.	★ - ★★★	SW-NW	HW
45	G/c/3	Guffert	III-IV ●	1200	1200	3,5 St.	★★★	S-SW	FJ
<b>46 H Karwendelgebirge</b>									
46	H/a/1	Juifen	II ●	1150	1150	4 St.	★★	SW-NO	HW
48	H/a/2	Rether Kopf	II-III ●	1000	1000	3,5 St.	★★	NO-SO	HW
49	H/b/1	Lamsenspitze-Ostschulter	II-III ●	950	950	3 St.	★★	NO	FJ
50	H/c/1	Große Stempeljochspitze	III ●●	1250	1250	4 St.	★★★ - ★★★	SO-NO	FJ
52	H/d/1	Arzler Scharte	III ●●	500	1850	2 St.	★★	N / S	HW
53	H/e/1	Großer Solstein	III ●	1550	1550	5 St.	★★★ - ★★★	W-NW	FJ
55	H/f/1	Zäunlkopf	II ●	800	800	2,5 St.	★	NW-NO	HW
57	H/f/2	Pleisenspitze	II-III ●	1550	1550	5 St.	★★	SW	HW


R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲▼	b.Zt.
58	H/g/1 Hochglückscharte	III ●	1180	1180	4 St.	★★-★★★	N	FJ
<b>I Wettersteingebirge / Mieminger Kette</b>								
59	I/a/1 Hohe Munde	III-IV ●	1450	1450	4,5 St.	★★★	O	FJ
60	I/b/1 Wankspitze	II ●●	1100	1100	3,5 St.	★★	SW	HW
62	I/b/2 Grünsteinscharte	II-III ●	1150	1150	3,5 St.	★★	SW	FJ
63	I/b/3 Simmering	I-II ●	1100	1100	3,5 St.	★	NO-SO	HW
64	I/c/1 Hochwannig	III-IV ●	1500	1500	5 St.	★★★	NO-NW	FJ
66	I/c/2 Grünstein-Umfahrung	II-III ●	800	800	3 St.	★★	alle	HW-FJ
68	I/d/1 Igelscharte	II ●●	700	1100	2,5 St.	★★	N-O/W	HW-FJ
70	I/d/2 Schwärzkar	II-III ●	900	900	3,5 St.	★★	N-NO	HW-FJ
<b>J Ammergauer Alpen</b>								
72	J/a/1 Daniel	II ●	1350	1350	4 St.	★★	SO	HW
73	J/b/1 Kleines Pfuitjöchle	I-II ●	1050	1050	3 St.	★-★★	S-SW	HW
<b>K Allgäuer Alpen</b>								
74	K/a/1 Brentenjoch	II ●●	1150	1150	4 St.	★★	N,O,S	HW
75	K/a/2 Schartschrofen	II-III ●	1150	1150	4 St.	★★	NO-NW	HW
76	K/b/1 Ponten	II ●	650	1260	2 St.	★★	NW/O	HW
78	K/b/2 Gaishorn	III ●	1100	1100	4 St.	★★-★★★	N	FJ
79	K/b/3 Große Schlicke	II-III ●	800	1400	2,5 St.	★★	S-SW	HW
81	K/b/4 Schönkahler	I-II ●	700	700	2 St.	★	NO,SO,S	HW
82	K/b/5 Sulzspitze	II-III ●	1000	1000	3,5 St.	★★	N-O	HW
84	K/b/6 Krinnenspitze	II-III ●●	900	900	3 St.	★-★★	O-SO	HW-FJ
85	K/c/1 Klimmspitze	III ●	1500	1500	5 St.	★★★	SO	FJ
86	K/c/2 Woleckleskarspitze	III ●●	1550	1550	5 St.	★★★	SO-O	FJ
88	K/c/3 Auf der Mutte	I-II ●	1150	1150	3,5 St.	★	SO-O	HW
89	K/c/4 Jöchlspitze	I-II ●	500	1000	1,5 St.	★-★★	SO	HW
90	K/c/5 Grüner	I-II ●	550	550	1,5 St.	★	SW-S	HW
<b>L Lechtaler Alpen</b>								
92	L/a/1 Höllenspitze	III ●●	1200	1200	4 St.	★★-★★★	SO-O	FJ
94	L/a/2 Alpenspleisspitze	III ●●	1150	1150	4 St.	★★-★★★	SW-SO	FJ
96	L/a/3 Guffesspitze	III-IV ●	1100	1100	3,5 St.	★★★	SW	FJ
97	L/a/4 Schwarzer Kranz	II ●	1200	1200	4 St.	★★-★★★	SW	FJ
99	L/b/1 Gampenjoch	II-III ●	900	900	3 St.	★★-★★★	O-NO	HW-FJ
100	L/b/2 Kogelseescharte	III ●	1300	1300	4 St.	★★-★★★	NW-N	FJ
101	L/c/1 Bortigscharte	II-III ●	750	750	2,5 St.	★★	SW-S	HW-FJ
102	L/c/2 Sattele	II-III ●	750	750	2 St.	★★	O	HW-FJ
103	L/c/3 Kogelseespitze	II-III ●	1300	1300	4,5 St.	★★-★★★	NO-SO	FJ
106	L/c/4 Brunnkarjöchel	III ●●	1200	1200	4 St.	★★★	NO-NW	FJ
107	L/d/1 Engelspitze	II-III ●	1000	1000	3 St.	★★-★★★	NW	HW-FJ
109	L/d/2 Namloser Wetterspitze	II-III ●	1400	1400	5 St.	★★-★★★	N-SW	HW-FJ
110	L/d/3 Hintere Steinkarspitze	II-III ●	900	900	3 St.	★★	SO	HW-FJ
112	L/e/1 Galtjoch	I-II ●	1000	1000	3,5 St.	★	SO	FW-H
114	L/e/2 Bleispitze	II-III ●	950	950	3 St.	★★	W-S	HW-FJ
115	L/f/1 Thaneller	II-III ●	1300	1300	4 St.	★★★	NO-N	FJ
116	L/g/1 Muttekopf	II-III ●	1000	1900	3,5 St.	★★-★★★	SO-SW	HW-FJ
118	L/g/2 Westl. Scharnitzkopf (v.S)	II-III ●	1100	1100	3,5 St.	★★	O-S	HW-FJ
119	L/g/3 Westl. Scharnitzkopf (v.N)	II-III ●●	600	600	2 St.	★	N-NW	FJ
120	L/g/4 Falschkogel	III ●●	400	400	1,5 St.	★	S-SO	FJ

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲▼	b.Zt.	
<b>121 M Allgäuer Alpen (Vorarlberg)</b>										
121	M/a/1	Hählekopf	I-III	●●	820	820	3 St.	★-★★	O-S	HW-FJ
122	M/a/2	Steinmandl, Falzerkopf	I-II	●●	760	760	4 St.	★★	alle	HW-FJ
124	M/a/4	Güntlesspitze	II-III	●	870	870	3 St.	★★-★★★	NO-O	FJ
126	M/a/5	Karlstor	III	●	900	900	3 St.	★★-★★★	N-NW	FJ
127	M/b/1	Feuerstätterkopf	I-II	●	640	640	2 St.	★	S-SW	HW-FJ
<b>128 N Brezgenwaldgebirge</b>										
128	N/a/1	Winterstaude	III	●	800	800	3 St.	★★★	N-O	FJ
129	N/b/1	Toblermann	II,III	●●	1130	1130	3,5 St.	★-★★	N-O	HW-FJ
131	N/c/1	Hoher Freschen	II	●●	500	500	2 St.	★★	SO-SW	HW
132	N/d/1	Tälispitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	S-O	HW-FJ
133	N/e/1	Klippern	II	●●	800	800	2,5 St.	★-★★	SO-S	HW-FJ
<b>134 O Rätikon</b>										
134	O/a/1	Schesaplana	II-III	●	1000	1000	3 St.	★★★	O-SO	FJ
135	O/a/2	Großer Drusenturm	II-III	●●	1840	1840	6-7 St.	★★-★★★	N-O	FJ
138	O/c/1	Vergaldner Schneeberg	II	●	1080	1080	3,5 St.	★★★	N	HW-FJ
140	O/c/2	Rotbühelsp., Ritzensp.	II-III	●	-1350	-1350	3-4,5 St.	★★-★★★	N,W,O	HW-FJ
<b>142 P Silvretta</b>										
142	P/a/1	Westliche Kromerspitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	NO-O	FJ
144	P/b/1	Kleines Seehorn	II-III	●	550	550	2 St.	★-★★	NW-O	HW-FJ
145	P/b/2	Winterberg	III	●	550	550	2 St.	★★	NW-O	FJ
146	P/c/1	Hennekopf	II	●●	700	700	2,5 St.	★-★★	N-NW	FJ
148	P/c/2	Madlerer Spitze	III	●	1000	1000	3,5 St.	★★	NW-N	FJ
149	P/d/1	Silvrettahorn	III	●●	1000	1000	4 St.	★-★★	O,W,N	FJ
150	P/d/2	Piz Buin	II(IV)	●	950	950	4 St.	★-★★	N-W,S	FJ
152	P/d/3	Dreizänderspitze	II-III	●	800	800	3 St.	★★-★★	NW-W	FJ
153	P/d/4	Rauer Kopf	II	●●	700	700	2,5 St.	★-★★	SW-NW	HW-FJ
154	P/e/1	Haagspitze	III	●	900	900	3 St.	★★	NO-O	FJ
156	P/e/2	Nördliche Augstenspitze	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★★	NW-SW	FJ
157	P/e/3	Vordere Jamspitze	II-III	●●	1000	1000	3,5 St.	★-★★	N-NO	HW-FJ
158	P/e/4	Schnapfenspitze	III	●●	1100	1100	3 St.	★★	SW-W,SO	FJ
159	P/f/1	Heidelberger Spitze	II-III	●	750	750	2,5 St.	★★	O	HW-FJ
161	P/f/2	Piz Tasna	II	●●	1000	1000	4 St.	★-★★	N-NW	HW-FJ
162	P/f/3	Schnapfenspitze	II-III	●	1200	1200	4,5 St.	★★	O-N	FJ
163	P/f/4	Spi d'Ursanna	III	●●	1300	1300	4 St.	★★-★★★	N-NW	HW-FJ
<b>164 Q Verwallgruppe</b>										
164	Q/a/1	Kaltenberg	II-III	●	1100	1750	4 St.	★-★★	N-NW	HW-FJ
167	Q/a/2	Wirt, Peischelk., Knödelk.	II-III	●	-1000	-1000	3,5 St.	★★	N-SW/SO	HW
168	Q/a/3	Saumspitze, Fatlarspitze	II-III	●	1350	1350	4 St.	★★	NO	FJ
170	Q/b/1	Stritkopf	II	●	980	980	3,5 St.	★-★★	S-O	FW-FJ
172	Q/b/2	Hohe Köpfe	II-III	●	1100	1100	3,5 St.	★-★★	SO-O	HW-FJ
173	Q/b/3	Pezinerspitze	II	●●	1100	1100	3,5 St.	★★	SO-SW	FW-FJ
<b>174 R Samnaungruppe</b>										
174	R/a/1	Kübelgrubenkopf	II-III	●●	1100	1100	4 St.	★	N-NW	FW-FJ
176	R/a/2	Gamsbergspitze	II-III	●	550	1300	3,5 St.	★★	NO-NW	HW
177	R/a/3	Furgler (von See i. Paznaun)	II-III	●	950	2000	3,5 St.	★★-★★★	N-W	HW-FJ
178	R/b/1	Furgler (von Serfaus)	II-III	●	1050	1600	3,5 St.	★-★★	NO-SO	HW-FJ
180	R/b/2	Hexenkopf	III	●	650	2800	2,5 St.	★★-★★★	SO-SW	FJ

 R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲▼	b.Zt.	
<b>182 S Öztaler Alpen</b>									
182	S/a/1	Großer Schafkopf	II-III	● 1100	1600	4 St.	★★-★★★	NW	HW-FJ
183	S/a/2	Hochjoch	III	●● 1350	1350	4 St.	★★-★★★	W,NO	HW-FJ
185	S/a/3	Frudigerkopf	I-II	● 600	600	2 St.	★	SO	HW
186	S/a/4	Venetberg	II-III	●● 400	1300	1,5 St.	★★	W/N	HW
188	S/b/1	Atemkogel	II-III	● 1250	1250	4,5 St.	★-★★	S-O	FJ
189	S/b/2	Glockturm	II-III	● 1000	1000	3 St.	★-★★	SO-O	FJ
191	S/b/3	Weißseespitze	II-III	● 800	800	3 St.	★-★★	N	sFJ
192	S/b/4	Nasse Wand (Ostgipfel)	II-III	●● 1050	1050	3,5 St.	★-★★	SO,NO	HW-FJ
194	S/c/1	Aifnerspitze	II-III	● 1100	1100	3,5 St.	★★	NW-SW	HW-FJ
196	S/d/1	Öztaler Wildspitze	II-III	● 700	2000	2,5 St.	★-★★	N-W	FJ-sFJ
199	S/d/2	Rostizkogel	II-III	● 1200	1750	4 St.	★★	NO-S	FJ
200	S/d/3	Wurmtaler Kopf	II	● 1000	1550	3,5 St.	★★	NO,NW	FJ
201	S/e/1	Schafhimmel	II-III	● 1500	1500	5 St.	★★	SW-S	HW-FJ
202	S/e/2	Glanderspitze	II-III	● 1200	1200	4 St.	★-★★	SO-O	HW-FJ
203	S/f/1	Fluchtkogel	II-III	●● 800	800	2,5 St.	★-★★	S-SO	FJ
205	S/f/2	Hochvernagtspitze	II	●● 800	800	3 St.	★-★★	SO-S	FJ
206	S/f/3	Öztaler Wildspitze	III	●● 1050	1050	4 St.	★★	SO,NW	FJ
207	S/g/1	Mittlere Gulsarispitze	II-III	● 750	750	2 St.	★★	SO	HW-FJ
209	S/g/2	Feinlispitze	II-III	● 1250	1250	4,5 St.	★★	NW-N	FJ
210	S/g/3	Weißkogel	II-III	● 1350	1350	5 St.	★-★★	SO,NO	FJ
212	S/h/1	Kreuzspitze	II-III	● 1000	1000	3 St.	★-★★	SO	HW-FJ
214	S/h/2	Similaun	II-IV	●● 150	1150	3,5 St.	★-★★	NW-N	FJ
215	S/h/3	Hintere Schwärze	II-III	● 1250	1250	4,5 St.	★-★★	W-N	FJ
216	S/i/1	Schalfkogel	III-IV	● 1350	1350	5 St.	★★	NO	FJ
219	S/i/2	Hohe Wilde	III	● 1150	1150	5 St.	★-★★	N	FJ
220	S/i/3	Eiskögele	II-III	● 800	800	2,5 St.	★★	NW	HW-FJ
221	S/j/1	Hochfirst	III	● 1500	1500	5 St.	★★-★★★	NW	FJ
223	S/j/2	Granatenkogel	III-IV	● 1400	1400	4 St.	★★★	SO,N	FJ
224	S/j/3	Manigenbachkogel	II-III	● 1350	1350	4,5 St.	★★-★★★	O	FJ
225	S/j/4	Zirkkogel	III	●● 1400	1400	4,5 St.	★★-★★★	SO,N	FJ
226	S/k/1	Äußere Schwärze, Bankerj.	II-III	● 900	900	3 St.	★-★★	N-NO,NW	FJ
<b>227 T Stubaiäer Alpen</b>									
227	T/a/1	Schraakogel	III	●● 950	950	3 St.	★★-★★★	SW-W	sFJ
228	T/b/1	Kuhscheibe	II-III	● 1050	1050	3,5 St.	★-★★	N-NO	HW-FJ
230	T/b/2	Hinterer Daunkopf	II	●● 1100	1100	4 St.	★-★★	N-NW	HW-FJ
231	T/b/3	Windacher Daunkogel	I-II	● 1200	1200	4,5 St.	★	N-NO	HW-FJ
232	T/b/4	Tonigenkogel	II-III	● 1450	1450	4 St.	★★	N-NO	HW-FJ
233	T/c/1	Finstertaler Schartenkopf	II-III	● 850	850	2,5 St.	★★	SW-SO	HW-FJ
235	T/c/2	Zwieselbacher Roskogel	III	●● 1050	1050	3 St.	★★-★★★	SW	FJ
236	T/d/1	Wetterkreuzkogel	I-II	●● 850	850	2,5 St.	★-★★	N-O	HW-FJ
238	T/d/2	Vord. Karlessp., Schafzoll	II-III	● -680	-680	2,5 St.	★★	O-SO	HW-FJ
239	T/d/3	Plattkogelscharte	II-III	● 800	800	2,5 St.	★★	N-NW	HW-FJ
240	T/d/4	Sulzkogel	II-III	● 1100	1100	4 St.	★★	N,O	HW-FJ
242	T/d/5	Neunerkogel	III	●● 700	700	2 St.	★★-★★★	SW,N	HW-FJ
243	T/d/6	Gaiskogel	III	●● 600	-1200	2 St.	★★-★★★	W-N	HW-FJ
244	T/d/7	Pirchkogel	II-III	● 450	-1600	1,5 St.	★-★★	O	FW-FJ
246	T/d/8	Rietzer Grieskogel	II-III	● 1000	1000	3,5 St.	★-★★	S-SW	HW-FJ
247	T/e/1	Steintalspitzen	II,III	● 1100	1100	3,5 St.	★★-★★★	NO-SO	FJ

	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.	
249	T/e/2	Zwieselbacher Roskogel	II-III	● 1450	1450	4,5 St.	★-★★	N-NO	HW-FJ	
250	T/f/1	Südlichste Sommerwand	II-III	● 800	800	3 St.	★★	N-NO	HW-FJ	
252	T/f/2	Vordere Grubenwand	III-IV	● 1000	1000	3,5 St.	★★	NO-NW	HW-FJ	
253	T/g/1	Längentaler Weißerkogel	II	● 1600	1600	5-6 St.	★-★★	N,O	HW-FJ	
256	T/g/2	Lisenser Fernerkogel	III-IV	● 1700	1700	5-6 St.	★★	N-SO	FJ	
257	T/g/3	Schöntal Spitze	II-III	● 1400	1400	4-5 St.	★★	O-NO	HW-FJ	
258	T/g/4	Zischgeles	II-III	● 1350	1350	4,5 St.	★★	NO	HW-FJ	
259	T/g/5	Lampenspitze	II	● 1200	1200	3,5 St.	★-★★	O	HW-FJ	
260	T/h/1	Roter Kogel	II	● 850	-1400	2,5 St.	★	NO-O	HW-FJ	
262	T/h/2	Schaflegerkogel	II	● 950	950	3 St.	★	W-NW	HW-FJ	
263	T/i/1	Gamskogel	I-II(III)	● 1000	1000	3,5 St.	★-★★	N-NO	HW-FJ	
265	T/i/2	Angerbergkopf	II	● 750	750	2,5 St.	★-★★	NO-O	HW-FJ	
266	T/j/1	Widdersberg	II-III	● 800	800	2,5 St.	★★	NW,SW	HW-FJ	
267	T/j/2	Axamer Kögele	II	● 1150	1150	3,5 St.	★	NO,NW	HW	
268	T/k/1	Waldraster Jöchel	I	● 950	950	3 St.	★	NW-N	FW-FJ	
269	T/k/2	Hoher Burgstall	III	● 700	-1600	2 St.	★★-★★★	N-NO	HW-FJ	
271	T/k/3	Seblasspitze	II	● 1000	1000	3 St.	★★	NO-N	HW-FJ	
272	T/l/1	Schrankogel	II-V	● 1400	1400	5 St.	★-★★★	NO-O	FJ-sFJ	
275	T/l/2	Wildes Hinterbergl	II	● 1150	1150	4 St.	★	SO-N	HW-FJ	
276	T/l/3	Innere Sommerwand	II-III	● 1000	1000	3,5 St.	★-★★	NO-N	HW-FJ	
277	T/m/1	Hinterer Daunkopf	II-III	● 550	-1500	2 St.	★-★★	S-O	HW-FJ	
280	T/m/2	Zuckerhüt, Wilder Pfaff	II-III	● -800	-2200	3 St.	★-★★	SW-NW	FJ	
282	T/m/3	Ruderhofspitze	III-IV	● 1750	1750	6 St.	★★★	S-SO	FJ-sFJ	
283	T/n/1	Serles	II-III	● 1250	1250	4 St.	★★	S-O	FJ	
285	T/n/2	Peilspitze (von Norden)	II-III	● 950	950	3 St.	★★	N,SO	HW-FJ	
286	T/o/1	Kesselspitze	II-III	● 1500	1500	5 St.	★★	S-O	HW-FJ	
287	T/o/2	Blaser, Peilspitze (von S)	II-III	● 1200	1200	4 St.	★-★★	S-SO	HW	
288	T/o/2	Nösslachjoch	I	● 900	900	3 St.	★	SO	FWH	
290	T/p/1	Leitnerberg	I-II	● 1000	1000	3 St.	★-★★	SO	FWH	
291	T/p/2	Kastnerberg, Rötenspitze	II	● 1100	1100	3,5 St.	★-★★	SO-S	FW-FJ	
292	T/p/3	Allerleigrubenspitze	II	● 750	750	2,5 St.	★	W-NW	FW-FJ	
294	T/p/4	Grubenkopf	I-II	● 900	900	3 St.	★★	NW-NO	FW-FJ	
295	T/p/5	Fradersteller	II	● 900	900	3 St.	★★	N-NW	FW-FJ	
296	T/p/6	Sattelberg	II	● 950	950	3 St.	★	NO	FW-FJ	
297	<b>U Tuxer Alpen</b>									
297	U/a/1	Sumpfkopf	III	● 1000	1000	3 St.	★★-★★★	S-SO	HW-FJ	
298	U/b/1	Pfoner Kreuzjöchel	II	● 1150	1150	3,5 St.	★-★★	SO-S	HW-FJ	
300	U/b/2	Naviser Kreuzjöchel	II	● 1150	1150	3,5 St.	★-★★	W-NW	HW-FJ	
301	U/b/3	Hohe Warte	II	● 1150	1150	3,5 St.	★-★★	NW-N	HW-FJ	
302	U/b/4	Scheibenspitze	II-III	● 1200	1200	3,5 St.	★★	N	HW-FJ	
303	U/c/1	Kreuzspitze	II	● 1050	1050	3,5 St.	★-★★	NW-SW	FW-FJ	
305	U/c/2	Morgenkogel	II	● 950	950	3 St.	★	W-NW	HW-FJ	
306	U/c/3	Glungezer (v. Meißner H.)	II-III	● 1000	1000	3,5 St.	★★	SW	HW-FJ	
307	U/c/4	Patscherkofel	II	● 1200	1200	3,5 St.	★-★★	SW-W	FW-FJ	
308	U/d/1	Glungezer (von Tulfes)	II	● 500	-2200	1,5 St.	★★	NO	HW	
311	U/d/2	Largoz	II	● 900	-1650	3 St.	★★	W-NW	FW-FJ	
312	U/e/1	Rote Wand	II	● 1000	1000	3 St.	★	NW-W	FWH	
313	U/e/2	Geier	II-III	● 850	850	2,5 St.	★★	O-N	HW-FJ	
316	U/e/3	Torspitze	II	● 700	-850	2,5 St.	★	W-NW	FW-FJ	

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
317	U/e/4	Möller Sonnenspitze	II-III	● 500	-1100	1,5 St.	★	O	FW-H
318	U/f/1	Hirzer	III	●● 1000	1000	3,5 St.	★★★	O	FJ
319	U/f/2	Grafenspitze	II-III	● 900	900	3 St.	★★	N,O,S	FW-H
320	U/f/3	Hobarjoch	II	●● 750	750	2,5 St.	★★	N-NO	HW-FJ
321	U/f/4	Halspitze	I-II	● 800	800	2,5 St.	★	W	FW-FJ
322	U/g/1	Sonntagsköpfl	II	● 850	850	2,5 St.	★	N,O,SO	FW-H
323	U/g/2	Wetterkreuzspitze	II	●● 1100	1100	3,5 St.	★★	W	FW-FJ
324	U/h/1	Gipfel	II-III	●● 600	600	2 St.	★★	S-SW	HW-FJ
326	U/h/2	Rastkogel	II-III	● 800	800	2,5 St.	★★	N	HW-FJ
326	U/h/3	Roskopf	II-III	● 800	800	2,5 St.	★★	N	HW-FJ
327	U/h/4	Pangert	II-III	● 750	750	2,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
<b>328 V Zillertaler Alpen</b>									
328	V/a/1	Vennspitze	II	●● 850	850	2,5 St.	★ - ★★★	NW	HW-FJ
329	V/b/1	Gammerspitze	III	●● 1150	1150	3,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
331	V/b/2	Hoher Napf	II-III	● 850	850	2,5 St.	★ - ★★★	NW-N	HW-FJ
332	V/b/3	Kleiner Kaserer	IV	● 1500	1500	5 St.	★★★	W-N	FJ
333	V/b/4	Schöberspitze	II-III	● 1200	1200	3,5 St.	★★	NW	HW-FJ
334	V/b/5	Jochgrubenkopf	III	●● 850	850	2,5 St.	★★ - ★★★	N	HW-FJ
335	V/c/1	Hoher Riffler	II(IV)	● 600	-1750	2,5 St.	★★	NW-N	FJ
337	V/c/2	Realspitze	III	●● 1300	1300	4,5 St.	★★	NW-N	FJ
338	V/c/3	Mittlere Grinbergspitze	III	● 1850	1850	6 St.	★★	N-NO	FJ
339	V/d/1	Schrammacher	III	●● 1650	1650	5,5 St.	★★	S-SO,NO	FJ
341	V/d/2	Olperer	III	● 1700	1700	6 St.	★★	SO-O	FJ
342	V/e/1	Großer Möseler	III	● 1650	1650	5-6 St.	★★	N-NO,S	FJ
344	V/e/2	Schwarzenstein	II	● 1350	1350	5 St.	★★	NW-W	FJ
345	V/f/1	Brandberger Seespitze	II	●● 800	1200	3 St.	★★	NO,N	FW-FJ
347	V/f/2	Schönbichl	I-II	● 800	800	3 St.	★ - ★★★	SW,NO	HW
348	V/f/3	Gabler	III	● 1850	1850	6-7 St.	★★★	N	sFJ
350	V/f/4	Wildkarspitze	III	● 1650	1650	5 St.	★★ - ★★★	N-W	FJ
<b>351 W Kitzbüheler Alpen</b>									
351	W/a/1	Groß Galtenberg	II-III	● 1350	1350	4,5 St.	★★	N-NO	HW
352	W/a/2	Joel (Joelspitze)	II	● 1000	1000	3,5 St.	★	SW-W	HW
354	W/a/3	Wiedersberger Horn	II-III	●● 300	1150	1 St.	★★	NO-N	HW
355	W/a/4	Sagtaler Spitze	II-III	● 1150	1150	3,5 St.	★★	O	HW
356	W/a/5	Schatzberg	II	● 900	900	3 St.	★	SW	FW-H
357	W/b/1	Großer Beil	II-III	● 1150	1150	4 St.	★★	N,S,SO	HW-FJ
359	W/b/2	Lämpersberg	II-III	● 1050	1050	3 St.	★★	SO-O	HW-FJ
360	W/b/3	Feldalphorn	I-II	● 1000	1000	3 St.	★	W	FW-FJ
361	W/b/4	Kleinberger Niederhorn	II	● 700	700	2 St.	★ - ★★★	W	FW-H
362	W/c/1	Sonnenjoch	II	●● 1300	1300	4 St.	★★	S-O	HW-FJ
363	W/c/2	Stanglhöhe	II-III	● 1130	1130	3,5 St.	★★	O-SO	HW
364	W/c/3	Schafsedel	II-III	● 700	700	2 St.	★★	SO-O	HW-FJ
364	W/c/4	Kröndlhorn	II-III	● 750	750	2,5 St.	★★	SW-NW	HW-FJ
366	W/c/5	Östlicher Salzachgeier	II-III	● 750	750	3 St.	★★	NO,SO	HW-FJ
367	W/d/1	Breghorn, Floch	II	●● 1050	1050	3,5 St.	★ - ★★★	SO-NO	HW
369	W/d/2	Gampenkogel	II	● 1020	1020	3 St.	★ - ★★★	O	HW
369	W/d/3	Schwarzkogel, Spießnägel	II	●● 900	900	3,5(6) St.	★ - ★★★	SW,NO	HW
371	W/e/1	Kuhkaser	II	● 1100	1100	3,5 St.	★	NW-W	FW-
373	W/e/2	Schützkogel	II-III	● 1150	1150	3,5 St.	★★	W-NW	FW-HW

	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲	Hm▼	Zt.▲	Law.Gef.	HR▲/▼	b.Zt.
374	W/e/3	Gamshag	II-III	● 1240	1240	4 St.	★★	N-NW	FW-H
375	W/e/4	Laubkogel	I-II	● 820	820	2,5 St.	★	SW-W	FW-H
376	W/e/5	Saalkogel	II	●● 600	600	2 St.	★-★★	W-NW	FW-H
377	W/f/1	Salzachgeier	II-III	● 800	1700	3 St.	★★	SO-S	HW
379	W/f/2	Ronachgeier	I-II	● -800	-800	2,5 St.	★	O-SO(S)	HW-FJ
380	W/f/3	Maurerkogel, Rescheskogel	II	● 860	860	2,5 St.	★★	S-SO	HW-FJ
381	W/f/4	Manlitzkogel	II	●● 1100	1100	3,5 St.	★★	S-SW	HW
382	W/g/1	Schusterkogel	II	● 1100	1100	4 St.	★★	S-SO	HW
384	W/g/2	Sonnspitze	II	●● 900	900	3 St.	★★	S-O	HW
<b>385 X Nationalpark Hohe Tauern</b>									
385	X/a/1	Großvenediger	II	● 1150	1150	4 St.	★-★★	NW-W	FJ
388	X/a/2	Großer Geiger	III	●● 1250	1250	4,5 St.	★★	SW-N	FJ
389	X/a/3	Schlierspitze	III	●● 900	1200	3 St.	★★	SO-NO	FJ
390	X/b/1	Hohe Furlg	II(IV)	●●● 700	700	2,5 St.	★★	S-SO	HW-FJ
393	X/b/2	Granatspitze	II	●● 800	-1650	3 St.	★-★★	NO-O	HW-FJ
394	X/b/3	Hohe Riffel, Johannisberg	III-IV	● 1750	1750	5-6 St.	★★★	SW-NW	sFJ
395	X/c/1	Kloben, Spielmann	II,III	● -900	-900	-3 St.	★★	NO,S	FJ
397	X/d/1	Schwarzkopf	II-III	●● 1600	1600	5,5 St.	★★	NO-NW	HW-FJ
398	X/d/2	Imbachhorn	II	● 1680	1680	5,5 St.	★★	O-NO,S	HW-FJ
399	X/e/1	Rauriser Sonnblick	II-III	● 1500	1500	5 St.	★★	N-SO	FJ
402	X/e/2	Hocharn	III	●● 1700	1700	5 St.	★★★	NO-SO	sFJ
404	X/e/4	Baukogel	II	●● 1330	1330	4 St.	★	NO-O,W	HW
405	X/f/1	Tagkopf (Dorfer Himmel)	II,III	● 1240	1240	4 St.	★-★★	NO	HW
406	X/f/2	Kalkbretterkopf	II	●● 1200	1200	4 St.	★★	NO-O	HW-FJ
<b>407 Y Ankogel-/ Hafnergruppe</b>									
407	Y/a/1	Frauenkogel	II	● 1200	1200	4 St.	★★-★★★	SO-O	FJ
409	Y/a/2	Gamskogel	II	● 1250	1250	4 St.	★★	O-NO	FJ
410	Y/a/3	Karkogel	II	●● 1050	1050	3 St.	★★	N-NO	HW
411	Y/a/4	Plattenkogel, Mandlkopf	II-III	● -1400	-1400	-4,5 St.	★★	NO-O	HW-FJ
413	Y/a/5	Keeskogel	III	●● 1800	1800	6 St.	★★	NO-N	FJ
414	Y/a/6	Schöderhorn	II-III	● 1430	1430	4,5 St.	★★	NW-N	HW-FJ
<b>415 Z Radstädter Tauern</b>									
415	Z/a/1	Kreuzeck	II	●● 1180	1180	3,5 St.	★-★★	NW-N	HW
416	Z/a/2	Filzmooshörndl, Loosbichl	II	● -890	-890	3 St.	★-★★	NO-N	HW-FJ
418	Z/a/3	Gründegg	II-III	● 900	900	3 St.	★★	S-SW	HW-FJ
419	Z/a/4	Kitzstein (Gabel)	II	●● 850	850	2(3) St.	★-★★★	SW	HW
420	Z/a/5	Penkkopf	II	● 850	850	2,5 St.	★-★★	SW-W	HW
422	Z/a/6	Schuhflicker (Arlspitze)	II	● 900	900	3 St.	★★	O-NO	HW
423	Z/b/1	Nebeleck	II	●● 1060	1060	4 St.	★★	N,O-SO	HW-FJ
424	Z/c/1	Benzegg, Schilchegg	II	● 970	970	2,5 St.	★-★★	O	HW
426	Z/c/2	Liebeseck	II	●● 1200	1200	4 St.	★★	O-NO	HW-FJ
427	Z/c/3	Taferlnock	II	●● 1180	1180	3,5 St.	★★	N-NW	HW-FJ
428	Z/d/1	Lackenogel	II-III	●● 1130	1130	3,5 St.	★	N,NW,O	HW
429	Z/d/2	Hinteres Labeneck	II	● 900	900	3 St.	★	W-NO	HW