




Inhalt u. Routenübersicht


☞ = Seite; R.Zl. = Routen-Zahl; Anford. = Anforderung/Schwierigkeit der Wanderung (blau = leicht, rot = mittelschwer, schwarz = schwer); Hm = Höhenunterschied vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel (Aufstieg); Aufst. = Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.); Abst. = Abstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.); Ges.Zt. = Gesamtzeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (Min.); beste JZt. = Beste Jahreszeit für die Wanderung (Monat von-bis); Kinder = Kindereignung (ab Jahren); Var. = Varianten zur bzw. im Bereich der Wanderung oder des Gipfels (Anforderung); (H) = von der Hütte.

☞	R.Zl.	Gipfel, Wanderung	Anford.	Hm	Aufst.	Abst.	Ges.Zt.	beste JZt.	Kinder	Var.
A Wettersteingebirge und Mieminger Kette										
19	A/a/1	Gschwandtkopf	●	400	1 St.	1 St.	2 St.	Mai-Okt.	ab 4	●
20	A/a/2	Brunschkopf	●	400	1,5 St.	2 St.	3,5 St.	Mai-Okt.	ab 8	●
22	A/a/3	Große Arnspitze	●	1250	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
23	A/a/4	Hintere Arnspitze	●	1200	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
25	A/a/5	Hochmoos	●	500	2 St.	2 St.	4 St.	Mai-Okt.	ab 8	-
26	A/a/6	Niedere Munde	●	400	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
28	A/a/7	Hohe Munde	●	1500	4,5 St.	3 St.	7,5 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
● ●										
30	A/a/8	Gehrenspitze	●	1300	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
31	A/a/9	Riedkopf	●	800	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
32	A/b/1	Sassberg	●	200	1 St.	1 St.	2 St.	Mai-Okt.	ab 5	-
34	A/b/2	Fiechter Köpfl	●	200	1 St.	2 St.	3 St.	Mai-Okt.	ab 7	●
35	A/b/3	Tschirgant	●	1350	4 St.	3 St.	7 St.	Juni-Okt.	ab 14	●
37	A/c/1	Neue Alpl Hütte	●	700	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Mai-Okt.	ab 8	●
38	A/c/2	Törl	●	450(H)	1,5 St.	2,5 St.	4 St.	Mai-Okt.	ab 8	●
39	A/c/3	Grünberg	●	500	1,5 St.	1,5 St.	3 St.	Mai-Okt.	ab 6	●
41	A/c/4	Simmering	●	1100	3 St.	3 St.	6 St.	Mai-Okt.	ab 12	●
42	A/c/5	Lehnberghaus	●	400	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Mai-Okt.	ab 5	●
44	A/c/6	Wankspitze	●	700(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
45	A/c/7	Höllkopf	●	1050	3,5 St.	2 St.	5,5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
46	A/d/1	Fernsteinsee u. Römerweg	●	250	1 St.	1 St.	2 St.	Mai-Okt.	ab 5	●
48	A/d/2	Rund um den Grünstein	●	700	-	-	6,5 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
50	A/d/3	Wannig	●	1050	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
52	A/d/4	Hoher Gang	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Mai-Okt.	ab 8	●
● ●										
54	A/d/5	Coburger Hütte	●	750	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
55	A/d/6	Ehrwalder Sonnenspitze	●	550(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Mai-Okt.	ab 10	●
56	A/d/7	Wiener Neustädter Hütte	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
58	A/d/8	Zugspitze	●	750(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
60	A/d/9	Zugspitze - Ehrwalder Alm	●	200	-	-	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	-
B Ammergauer Alpen										
61	B/a/1	Daniel	●	1350	4 St.	2,5 St.	6,5 St.	Juni-Okt.	ab 14	●
63	B/a/2	Hochschrutte (Plattberg)	●	1150	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
64	B/a/3	Rund u.d. Heiterw. See	●	-	-	-	2,5 St.	Mai-Okt.	ab 5	●
65	B/a/4	Tauern (NW-Gipfel)	●	850	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Mai-Okt.	ab 9	●
67	B/a/5	Stuibenfälle	●	150	-	-	2,5 St.	Mai-Okt.	ab 5	●
68	B/a/6	Schelleskopf	●	750	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Mai-Okt.	ab 8	●
70	B/a/7	Säuling	●	1150	3,5 St.	2 St.	5,5 St.	Juni-Okt.	ab 12	-
C Allgäuer Alpen										
71	C/a/1	Alat See u. Weißen See	●	200	-	-	2,5 St.	Mai-Okt.	ab 6	●
73	C/a/2	Falkenstein	●	600	2 St.	2 St.	4 St.	Mai-Okt.	ab 10	-
74	C/a/3	Otto Mayr Hütte	●	750	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Mai-Okt.	ab 8	-

	R.Zl.	Gipfel, Wanderung	Anford.	Hm	Aufst.	Abst.	Ges.Zt.	beste JZt.	Kinder	Var.
75	C/a/4	Große Schlicke	●	550(H)	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
77	C/b/1	Bscheißer	●	900	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
79	C/b/2	Geißhorn (Gaishorn)	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
80	C/b/3	Sulzspitze	●	400	1,5 St.	2,5 St.	4 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
81	C/b/4	Einstein	●	800	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
83	C/b/5	Tannh. Rundwanderweg Ost	●	150	-	-	5,5 St.	Mai-Nov.	ab 12	-
84	C/b/6	Tannh. Rundwanderweg West	●	100	-	-	5,5 St.	Mai-Nov.	ab 12	-
86	C/b/7	Aggenstein	●	900	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
87	C/b/8	Brentenjoch	●	1050	-	-	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
89	C/b/9	Rote Flüh	●	350	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
90	C/b/10	Krinnenspitze	●	500	1,5 St.	3 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
91	C/b/11	Gaichtspitze	●	900	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
93	C/c/1	Gehrenspitze	●	500	2 St.	2,5 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
● ●										
94	C/c/2	Schaller Kapelle	●	850	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
95	C/c/3	Hermann v. Barth Hütte	●	1100	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
97	C/c/4	Jöchlspitze	●	500	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juli-Okt.	ab 6	● ●
98	C/c/5	Biberkopf	●	1100	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 12	● ●
99	C/c/6	Grüner	●	450	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juni-Okt.	ab 6	●
100	D Lechtaler Alpen									
100	D/a/1	Leutkircher Hütte	●	700	4 St.	4 St.	7 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
102	D/a/2	Valfagehr Joch	●	600(H)	-	-	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
104	D/a/3	Kaiserjoch Haus	●	700	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
106	D/a/4	Hirschpleis	●	600(H)	-	-	2,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
107	D/a/5	Anhalter Hütte	●	750	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
108	D/a/6	Namloser Wetterspitze(S)	●	950(H)	2,5 St.	2,5 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
110	D/a/7	Namloser Wetterspitze(N)	●	1250	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
111	D/a/8	Steinkar spitzen	●	1000	3 St.	2,5 St.	5,5 St.	Juni-Sept.	ab 12	● ●
113	D/b/1	Thaneller	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
114	D/b/2	Galtjoch	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
116	D/c/1	Grubigstein	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
118	D/d/1	Alpleskopf	●	800	2,5 St.	2,5 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
120	D/d/2	Heiterwand Hütte	●	1200	4 St.	3 St.	7 St.	Juni-Okt.	ab 14	●
121	D/d/3	Maldongrat	●	650	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
122	D/d/4	Muttekopf Hütte	●	1050	3,5 St.	2 St.	5,5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
124	D/d/5	Muttekopf	●	650(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
125	D/d/6	Vordere Platteinspitze	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
127	D/d/7	Imster Höhenweg	●	600	2 St.	3,5 St.	5,5 St.	Juni-Sept.	ab 12	●
128	D/e/1	Augsburger Hütte	●	1250	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
129	D/e/2	Gatschkopf	●	700(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
131	D/e/3	Beim Kreuz (Dawinkreuz)	●	700	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
● ●										
132	D/e/4	Ansbacher Hütte	●	1200	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	● ●
133	D/e/5	Augsburger Höhenweg	●	1000(H)	-	-	8-9 St.	Juli-Sept.	-	●
● ●										
135	D/e/6	Kaiserjoch Haus	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
137	D/e/7	Hintersee Joch	●	700(H)	-	-	5 St.	Juli-Okt.	ab 12	-
138	D/e/8	Leutkircher Hütte	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
140	D/e/9	Stanskogel	●	550(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
141	D/e/10	Ulmer Hütte	●	800	3 St.	1 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
143	D/e/11	Valluga	●	700(H)	2 St.	2 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 10	●

	R.Zl.	Gipfel, Wanderung	Anford.	Hm	Aufst.	Abst.	Ges.Zt.	beste JZt.	Kinder	Var.
144	E Verwall Gruppe									
144	E/a/1	Maroi Jöchle	●	750	3 St.	2,5 St.	5,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
145	E/a/2	Konstanzer Hütte	●	300	3 St.	2,5 St.	5,5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●●
147	E/a/3	Scheibler	●	1350(H)	4 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
148	E/a/4	Schafbichl Joch	●	1000(H)	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
150	E/a/5	Edmund Graf Hütte	●	1200	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
151	E/a/6	Hoher Riffler	●	800(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 12	-
152	E/b/1	Niederelbe Hütte	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
154	E/b/2	Kreuzjoch Spitze	●	600(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
155	E/b/3	Friedrichshafner Hütte	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Sept.	ab 10	●
157	E/b/4	Vertinespleiskopf	●	650(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
158	E/b/5	Versalspitze	●	650	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
160	E/b/6	Fädner Spitze	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	-
161	F Silvretta									
161	F/a/1	Breitspitze	●	450	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	-
162	F/a/2	Vallüla	●	800	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●●
164	F/a/3	Hohes Rad	●	900	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Okt.	ab 14	●●
165	F/a/4	Predigberg	●	1050	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
167	F/a/5	Jamtal Hütte	●	600	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
169	F/a/6	Westliches Gamshorn	●	900(H)	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
170	F/a/7	Heidelberger Hütte	●	900	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	-
172	F/a/8	Ritzenjoch	●	450(H)	1,5 St.	3 St.	4,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
173	G Samnaun Gruppe									
173	G/a/1	Flimspitze	●	650	2 St.	2 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
175	G/a/2	Ascher Hütte	●	1200	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
176	G/a/3	Rotpleiskopf	●	700(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 14	●●
177	G/b/1	Zirmegg	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
179	G/b/2	Thialkopf	●	1200	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
180	G/b/3	Zwölfkopf	●	300	1 St.	3 St.	4 St.	Juni-Okt.	ab 8	●●
181	G/b/4	Furgler	●	750	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
184	G/b/5	Pfundser Kreuzjoch	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	5,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
185	H Sesvennagruppe									
185	H/a/1	Sellesköpfe	●	400	-	-	3 St.	Juni-Sept.	ab 8	●
186	H/a/2	Dreiländerecke	●	550	3,5 St.	2 St.	5,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
187	I Ötztaler Alpen									
187	I/a/1	Mataunkopf	●	750	3 St.	3 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●●
189	I/a/2	Nauderer Höhenweg	●	400	-	-	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
190	I/a/3	Schmalzkopf	●	1350	4 St.	2,5 St.	6,5 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
191	I/a/4	Frudiger	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
193	I/a/5	Klammsteig in Pfunds	●	350	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
194	I/a/6	Über den Venetkamm	●	500	2 St.	3 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
196	I/b/1	Mittagskopf	●	1300	4 St.	3 St.	7 St.	Juni-Okt.	ab 14	●
197	I/b/2	Verpeil Hütte	●	750	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Sept.	ab 7	●
199	I/b/3	Madatschkopf	●	800(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 9	●
200	I/b/4	Scheikert	●	900(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	-	●
201	I/b/5	Nassereiner Alpe	●	300	-	-	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
203	I/b/6	Ölgruben Joch	●	1150	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
204	I/b/7	Riffl Joch	●	850	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 9	●
206	I/b/8	Nasse Wand (Ostgipfel)	●	800	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	-

	R.Zl.	Gipfel, Wanderung	Anford.	Hm	Aufst.	Abst.	Ges.Zt.	beste JZt.	Kinder	Var.
207	I/c/1	Pitztaler Gletschersteig	●	-	-	4 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
210	I/c/2	Braunschweiger Hütte	●	1050	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
211	I/c/3	Mainzer Höhenweg	●	900	-	-	9 St.	Juli-Sept.	-	-
212	I/c/4	Taschachhaus	●	700	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
213	I/c/5	Fuldaer Höhenweg	●	200(H)	3 St.	1,5 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
216	I/c/6	Cottbuser Höhenweg	●	600	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
217	I/c/7	Rüsselsheimer Hütte	●	750	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
218	I/c/8	Hohe Geige	●	1100(H)	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
220	I/c/9	Wildgrat	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
222	I/c/10	Hohe Aifner Spitze	●	1250	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
223	I/c/11	Glanderspitze	●	1050	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
225	I/c/12	Kreuzjoch	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
226	I/d/1	Armelen Hütte	●	850	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Sept.	ab 10	●
228	I/d/2	Erlanger Hütte	●	1500	4,5 St.	3,5 St.	8 St.	Juli-Sept.	-	●
230	I/d/3	Wildgrat (aus dem Ötztal)	●	450(H)	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juni-Sept.	ab 8	●
231	I/d/4	Frischmannhütte	●	1200	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
233	I/d/5	Fundusfeiler	●	850(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juni-Sept.	ab 10	●
234	I/d/6	Wender Kogel	●	850	2 St.	2 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 10	-
235	I/d/7	Woeckel-Warte	●	900	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
236	I/d/8	Schwarzkogel	●	550	1,5 St.	1 St.	1,5 St.	Juli-Okt.	ab 6	●
238	I/d/9	Durch das Pollestal	●	250	45 M.	4,5 St.	5,5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
240	I/d/10	Von Sölden nach Vent	●	900	3 St.	3,5 St.	6,5 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
242	I/d/11	Breslauer Hütte	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
244	I/d/12	Seuffertweg zur Vernagth.	●	1100(H)	-	-	4,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
245	I/d/13	Martin Busch Hütte	●	650	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
247	I/d/14	Marzellkamm	●	700(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
248	I/d/15	Ramoljoch	●	1300	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
251	I/d/16	Hangerer	●	1150	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
252	I/d/17	Hochwilde Haus	●	1000	4,5 St.	3,5 St.	8 St.	Juli-Sept.	-	-
253		J Stubaier Alpen								
253	J/a/1	V. Timmelsjoch n. Sölden	●	-	-	4,5 St.	4,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	●
254	J/a/2	Brunnenkogel Haus	●	1400	4 St.	2,5 St.	6,5 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
256	J/a/3	V. Brunnenkg. z. Timmelsj.	●	600(H)	-	-	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	-
257	J/a/4	Winnebachsee Hütte	●	800	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
258	J/a/5	Gänsekragen	●	600(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 10	-
259	J/a/6	Stuibenfall	●	450	-	-	2,5 St.	Mai-Okt.	ab 6	●
261	J/a/7	Narrenkogel	●	800	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
262	J/a/8	Guben-Schweinfurter Hütte	●	500	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Sept.	ab 8	-
263	J/a/9	Peistakogel	●	650(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
264	J/a/10	Wetterkreuz	●	800	2 St.	2 St.	4 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
266	J/a/11	Längental - Obere Issalm	●	300	-	-	4 St.	Juli-Okt.	ab 9	●
268	J/a/12	Mittertalscharte	●	750	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Sept.	ab 9	●
269	J/b/1	Die Mute	●	450	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juli-Sept.	ab 4	●
270	J/b/2	Sulzkogel	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
271	J/b/3	Gaiskogel	●	500	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juli-Okt.	ab 6	●
272	J/b/4	Pirchkogel	●	850	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
274	J/b/5	Rietzer Grieskogel	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
275	J/c/1	Pockkogel	●	1200	3,5 St.	3 St.	6,5 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
276	J/c/2	Sellrainer Höhenweg I	●	450	-	-	3 St.	Juli-Okt.	ab 7	●

	R.Zl.	Gipfel, Wanderung	Anford.	Hm	Aufst.	Abst.	Ges.Zt.	beste JZt.	Kinder	Var.
278	J/c/3	Sellrainer Höhenweg II	●	750	-	-	5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
280	J/c/4	Neue Pforzheimer Hütte	●	800	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
281	J/c/5	Lampsen Spitze	●	800(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 8	●
283	J/c/6	Westfalenhaus	●	650	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
285	J/c/7	Schöntalspitze	●	750(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
286	J/c/8	Schafgrübler	●	1300	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Okt.	ab 14	●
287	J/c/9	Potsdamer Hütte	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 7	●
289	J/c/10	Adolf Pichler Hütte	●	300	1 St.	45 M.	1St.45M.	Juni-Okt.	ab 4	●●●
290	J/c/11	Salfains	●	500	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juli-Okt.	ab 6	●
291	J/d/1	Faltegarten Köpfl	●	500	1,5 St.	1,5 St.	3 St.	Juli-Okt.	ab 7	●
292	J/d/2	Anich Hütte	●	500	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juni-Okt.	ab 6	●
294	J/d/3	Rietzer Grieskogel	●	1000(H)	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 12	●
295	J/e/1	Rosskogel Hütte	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 12	●
296	J/e/2	Rosskogel	●	900(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
297	J/f/1	Marchreisenspitze	●	500	-	-	5 St.	Juli-Sept.	ab 12	●
299	J/f/2	Nockspitze (Saile)	●	400	1,5 St.	1,5 St.	3 St.	Juli-Okt.	ab 6	●
300	J/g/1	Hoher Burgstall	●	600	2 St.	2 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 9	●
303	J/g/2	Schlicker Seespitze	●	800	3 St.	3 St.	6 St.	Juli-Sept.	ab 14	●
304	J/g/3	Pinnis Alm	●	600	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Mai-Okt.	ab 7	●●●
306	J/g/4	Nördlicher Elferturm	●	800	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
306	J/g/5	Franz Senn Hütte	●	450	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juni-Okt.	ab 6	●
308	J/g/6	Schafgrübler	●	800(H)	2,5 St.	1,5 St.	4 St.	Juli-Okt.	ab 10	●●
310	J/g/7	Nürnberger Hütte	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
312	J/g/8	Simming Jöchel	●	500(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
313	J/g/9	Sulzenau Hütte	●	700	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
314	J/g/10	Mairspitze	●	650(H)	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
316	J/g/11	Großer Trögler	●	650	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Sept.	ab 8	●●
318	J/h/1	Serles	●	1100	3,5 St.	2,5 St.	6 St.	Juli-Okt.	ab 14	●●
320	J/h/2	Peilspitze	●	900	2,5 St.	2 St.	4,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
321	J/h/3	Blaser	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
322	J/h/4	Padasterjoch Haus	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
323	J/h/5	Kirchdachspitze	●	700(H)	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
324	J/h/6	Tribulaun Hütte	●	800	2 St.	1,5 St.	3 St.	Juni-Okt.	ab 8	-
326	J/h/7	Gargglerin	●	450(H)	1,5 St.	1 St.	2,5 St.	Juli-Sept.	ab 8	●
327	J/h/8	Innsbrucker Hütte	●	1100	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●
329	J/h/9	Egger Berg	●	1000	3 St.	2 St.	5 St.	Juni-Okt.	ab 10	●
331	J/h/10	Lichtsee	●	750	2 St.	1,5 St.	3,5 St.	Juni-Okt.	ab 8	●
332	J/h/11	Grubenkopf	●	950	3 St.	2 St.	5 St.	Juli-Okt.	ab 10	●●
334	J/h/12	Obernberger Tribulaun	●	1350	4 St.	3 St.	7 St.	Juli-Okt.	ab 14	●